

Развитие ребенка происходит строго по законам, установленным природой, независимо от того, знаем мы их или нет, принимаем или отвергаем. Ничего лучшего, чем придумано природой, мы не в состоянии изобрести.

Человек – самое неисследованное существо. Что творится в этом странном сером веществе - мозге, как «чувствует» на расстоянии материнское сердце, что такое интуиция или вдохновение? Да и физиологические процессы не до конца нам понятны – что уж скрывать.

Рассмотрим влияние одноразовых подгузников на разные стороны развития. Сразу хочу оговориться – это НЕ МОЕ МНЕНИЕ, это просто выжимка некоторых объективных знаний.

1. Причинно-следственные связи.

Как мы уже знаем, интеллект – это не множество знаний, а умение устанавливать причинно-следственные связи. Когда же формируется это умение? В три года, семь лет, или семнадцать? Фундамент будущей личности закладывается на первом году жизни ребенка, именно в младенческом возрасте формируются основы мировосприятия. Также первые интеллектуальные открытия малыш делает именно в пеленках. Причем – в буквальном смысле. Ребенку нужна большая умственная работа, чтобы установить первые в жизни причинно-следственные связи между позывами к мочеиспусканию и дефекации, и, так сказать, их результатом. Одноразовые подгузники лишают ребенка этого первого «научного» открытия, значит, не происходит самый первый природный толчок к развитию интеллекта. Чем младше ребенок, тем сильнее влияние различных факторов на его развитие. Именно на первом году жизни формируется любознательный исследователь, и не стоит мешать природе трудиться над умственным развитием ребенка.

2. Тактильные ощущения.

Ребенок познает мир телом. Его мышление зиждется на тактильных контактах. Если лишить младенца необходимых ему ощущений – дальше нечего говорить о развитии интеллекта. Что значит – тактильные контакты? Во-первых, конечно, это ласка матери и близких людей. Чем больше телесных контактов с матерью, тем лучше для развития ребенка. Во-вторых – это множество различных фактур, до которых дотрагивается ребенок: песок, вода, ткань, камни, травинки, дерево и прочее. Я бы не ставила в один ряд с природными материалами различные игрушки для развития моторики: наши рецепторы очень тонко устроены. И полимеры для них – одна и та же фактура, какой бы формы они не были. В-третьих, собственное тело – большой источник ощущений для ребенка. При всем этом главный стимулятор рецепторов – процессы мочеиспускания и дефекации. Прошу прощения у брезгливых, но это так.

И влияние одноразовых подгузников не заканчивается на первом году жизни. Лишенный естественных тактильных ощущений ребенок может потерять интерес к

кинестетическим исследованиям. Хочу вас предупредить, что годовалые и двухлетние «чистюли», боящиеся запачкать ручки – это катастрофа для развития интеллекта. Кинестетический канал восприятия будет ведущим на протяжении всего дошкольного детства. Дети, долго носящие памперсы, обычно боятся дотронуться до неизвестных субстанций, и необходимые для развития тактильные раздражители становятся им даже неприятны. То есть, дети боятся быть исследователями. Кстати, возможность и способность пачкаться (песком, грязью, тиной, глиной, красками и пр.) в возрасте до пяти лет не имеют ничего общего с привитием навыков аккуратности. ни-че-го.

(Здесь необходимо разъяснение, иначе меня обвинят в желании оставить младенца лежать сами-знаете-в-чем. Я говорю о том, что ребенок должен ОЩУЩАТЬ процессы мочеиспускания и дефекации, а не возиться, извините, в результатах. «Памперсы» не позволяют этого почувствовать).

Как это не удивительно, но «пачкание» малыша необходимо и маме. Маме нужно научиться воспринимать ребенка любым – не только чистеньким и тихим, но и перепачканным и плачущим. Ей необходимо научиться материнскому терпению и безусловной любви. Природа дает ей такое простое упражнение! Ведь с взрослением ребенка терпение ох, как пригодится!

3. Распознавание сигналов собственного тела.

Одноразовые подгузники влекут за собою самое распространенное заболевание мочеполовой системы – энурез. (Необходимо заметить, что это не единственная причина возникновения энуреза. Он может быть обусловлен генетически, быть осложнением на некоторые заболевания, и многое другое. Я говорю о том, что дети, носящие памперс, имеют больше шансов потерять контроль над мочеиспусканием). можно наблюдать на детских площадках дошкольников, которые не умеют вовремя распознать сигнал, и делают свои делишки в штаны. Это наносит глубокую травму ребенку, разрушая его самооценку, так сказать, изнутри. Он не осознает этого, все процессы происходят глубоко в подсознании. Но для сознания дошкольника описаться в штаны является признаком младенчества. Когда этот конфуз случается с пятилетним (особенно это касается мальчиков), то самооценка страдает, даже если родители убеждают ребенка, что в этом нет ничего плохого.

4. Дискомфорт.

Младенец должен быть счастлив и спокоен. При этом ему необходимо с точки зрения психологического развития иногда ощущать некоторый дискомфорт. Парадоксально? Ничуть. Наша эмоциональная сфера устроена таким образом, что спектр положительных эмоций может развиваться ровно настолько, насколько развит спектр отрицательных. Жаль, что не наоборот, правда? Что же это значит? И как можно давать младенцу ощущать отрицательные эмоции, не нанося вред хрупкой психике? Природа придумала гениальное решение: малыш ощущает дискомфорт и, следовательно, переживает отрицательные эмоции, именно при отпращивании естественных надобностей. Нужно заметить, что нарушение остальных процессов (сна, еды, общения с близкими) не оказывают такого благотворного влияния, а только наносят психологическую травму. Таким образом эмоциональное развитие происходит наиболее

полноценно.

5. Гигиена.

На родительских форумах в защиту одноразовых подгузников пишут: «Да нет никаких научных исследований, доказывающих их вред!». Позвольте, вы от кого ждете научных исследований? От компаний «Хаггис» или «Памперс»? Независимых научных исследований?!

Мне думается, достаточно здравого смысла. Вот вам исследование, вполне научное: наденьте подгузник (продаются большие размеры, для больных людей), и походите несколько часов по жаре. А еще лучше – ложитесь в нем спать. И потом рассуждайте о гигиене. Некоторые нападают на многоразовые, марлевые подгузники – дескать, именно они являются источником пеленочного дерматита. Ну, это если не обращать на ребенка внимания, и вообще его не мыть. Потому что нормальный ребенок сразу «заявит», если пеленка намочена. И не будет в ней лежать часами, как в описанном «памперсе».

Одноразовые подгузники сделаны из современных материалов, хорошо впитывающих мочу. Подумайте, разве «впитывающих» это означает «растворяющих»? Моча никуда не уходит, она просто впитана специальной подкладкой. Кстати, эти материалы еще мало исследованы, и что за химическая реакция происходит там внутри – не знает никто, в том числе и производители. Так вот, ребенок ходит с нагревающим мочевым компрессом. Да простят меня поклонники уринотерапии, но в этом нет ничего полезного.

Разлагающаяся моча – это пары аммиака, которые не очень хорошо влияют на половые органы. К тому же, родители не подмывают малыша после каждой смены «памперса», а пользуются влажными салфетками. Вы читали хоть раз их состав? Вам известно долгосрочное влияние этих химических соединений? Никому неизвестно. Известно одно: половые органы маленького ребенка – не место для химических опытов.

6. Одноразовые подгузники и бесплодие.

Эту фразу можно встретить под заголовком «мифы о «памперсах». Конечно, бесплодие – это чересчур. Но парниковый эффект одноразового подгузника, да еще в сочетании с содержащейся в нем мочой позволит мальчику как можно раньше познакомиться с мужскими болезнями, это факт. Медики признают, что в прошедшие двадцать лет «мужские болезни» стремительно помолодели. Я прочла довольно забавное сообщение на одном форуме: «вот говорят, что в «памперсе» температура повышается – неправда! Мой муж измерил пальцем, она такая же!». Это, как говорится, и грустно, и смешно. Для половых органов младенца и наших пальцев колебания температуры ощущаются по-разному...

Я очень рада, что меня хорошо учили медицине (в нашем педагогическом университете было несколько обязательных курсов по медицине и дефектологии). Мне повезло, что дело происходило в середине девяностых годов в России, когда за спинами врачей не висели яркие рекламные плакаты. Теперь вы можете найти фразу «рекомендация ведущих педиатров» - подумайте, сколько стоят эти рекомендации.

7. Общественное мнение.

Самое главное – выдержать общественное мнение. Потому что мама, которой не лень заботиться о здоровье ребенка, и которая не ставит «УДОБНО» выше «полезно», чувствует себя белой вороной. Поразмыслите – всегда ли на протяжении истории мнение большинства было действительно верным?

Подгузники – это действительно удобно, но нужно думать – чем расплачивается ребенок за мамино удобство.

Мне странно слышать от мам: «Ну я же не могу стирать пеленки!». Можно подумать, современная женщина стирает на цинковой доске в проруби, честное слово! К тому же, чтобы не стирать, можно учиться распознавать сигналы ребенка, и «высаживать» его (это не высаживание на горшок, прошу не путать).

Отдельная тема – ясельный малыш. Родителям такого ребенка нужно давать «подышать» коже хотя бы после яселек, и уж ни в коем случае не пользоваться одноразовыми подгузниками ночью (особенно не меняя их ни разу, как очень любят теперь).

В заключение еще раз хочу повторить, что природе все равно – знаем ли мы ее законы, они будут действовать.

АПД: вспомнила одно очень авторитетное мнение: ЯНуш Корчак ставил приучение к горшку выше развития речи для интеллектуальных способностей. О как! А он был врач.

Источник <http://aksik.livejournal.com/269476.html>

Памперсы: прогресс, помогающий ребенку отстать

Л.А. Аникеева, врач «Скорой помощи»

С экранов телевизоров (уже в который раз!) прелестный малыш рассказывает а том, как он пьет, писает и улыбается одновременно. А молодые родители слушают, умиляются и бегут за памперсами для своих ребятишек, чтобы они были также довольны жизнью. Слава Богу, заграничная новинка теперь и нам доступна! Не надо проводить полдня за стиркой пеленок, подгузников, ползунков, колготок. И в этом «плюс»; трусиков- непромокашек. Но есть и «минусы», которых гораздо больше...

Чтобы вспомнить, когда именно началась «памперизация» всей страны,

педиатрам календарь не требуется. Перед глазами у них поколение выросших в памперсах трехлетних малышей, которые не умеют и не хотят пользоваться горшком. А зачем он им нужен, скажите на милость, если и так всегда "сухо и тепло"?

Сейчас горшок у мам в опале. В "доисторическую" эру марлевых подгузников все было иначе. Держать над ним ребенка начинали аж с 4-5-месячного возраста, а после полугода уже всю высаживали, если проснулся сухим, после еды, перед прогулкой и вернувшись с нее. Ловили момент! Так формировался условный рефлекс - на позу, в которой мама держит, на звуки, которыми поощряет к "свершениям", на вид горшка.

А случись - не уследили, ползунки намокли, в этом тоже был положительный момент. Ребенку становилось холодно неуютно, он начинал беспокоиться, плакать, требуя, чтобы переодели. И эти-то неприятные ощущения от мокрой одежды были едва ли не самым доступным младенческому разумению доводом в пользу горшка. Да и мама, меняя ползунки, ласково журила: "Ай-яй-яй, такой большой и на тебе...";

Результат, как говорится, был налицо: к 1,5-2 годам большинство детей овладевало навыками опрятности. А если и случались иногда конфузы, ребенок скорее бежал к маме переодеваться.

А что же малыш, с рождения "упакованный" в памперсы? Он мочится произвольно, не отвлекаясь от игры и не испытывая неудобств от натирающих ноги холодных мокрых штанишек, знакомых его старшим братьям и сестрам. Поэтому **такой важный навык, как умение контролировать свои физиологические отправления, формируется у "памперсных" малышей с большим опозданием, которое раньше врачи считали свойственным лишь умственно отсталым детям.**

Не слишком ли дорогая цена за сомнительное удовольствие быть "всегда сухим"?

Но если бы неприятности ограничивались только этим!

Мамы к папы! **Внимание! Вы должны знать: в некоторых ситуациях памперсы просто противопоказаны.**

В практике врача "Скорой помощи" таких случаев немало.

История 1. У ребенка лихорадка. Каких только лекарств не давали - температура не снижается. Родители в панике. Первое, что я рекомендую сделать, приехав по такому вызову, - **снять с малыша памперсы.** Поймите, они закрывают почти треть поверхности тела ребенка, выполняя в данной ситуации роль компресса и препятствуя теплоотдаче. Стоит ли удивляться, что жаропонижающие средства на малыша не действуют?!

История 2. Однажды на вызове пришлось осматривать полуторагодовалого мальчика. Я поразились: ягодицы, промежность, паховая область ярко-красные, кожа пылает, как обожженная, головка полового члена отекает, словно водой наполненная... Первая мысль - ожог! Уж не посадили ли его в тазик с горячей водой? Оказывается, нет. Это не ожог, а последствия... поноса. Мама долго не снимала памперсы, пока малыш не начал вдруг беспокоиться и плакать. Вроде без причины, а оказалось, что у него расстройство желудка. За несколько часов едкое содержимое кишечника вызвало такое сильное раздражение младенческой кожи, как будто ее обварили кипятком. Когда мама сняла памперсы у сынишки, увиденное столь ужасно, что она тут же вызвала

"Скорую".

Внимание! Если у ребенка жидкий стул, памперсы или совсем не используйте (лучше временно вернитесь к марлевым подгузникам), или уж по крайней мере меняйте их после каждого опорожнения кишечника!

История №3. У месячной малышки постоянно повышена температура: 37.2-37.4°. Цифры не слишком высокие, но все равно тревожно. Проверили кровь и мочу - анализы хорошие. Так что же все-таки творится с ребенком? А девочки-то родилась недоношенной. Незрелый центр терморегуляции никак не мог найти правильный баланс между выработкой тепла и его отдачей. Мешали... да, да, они самые, памперсы! Здесь, как и в первом случае, трусики-непромокашки действовали в качестве согревающего компресса. Стоило по моему совету маме перейти на марлевые подгузники, и температура у малышки в считанные дни нормализовалась! **Не "упаковывайте" в памперсы недоношенного младенца, следите за температурой его тела!**

Имейте в виду: у детей с проявлениями экссудативного диатеза, дерматита, экземы соприкосновение кожицы с памперсами может привести к обострению процесса и присоединению бактериальной инфекции.

За рубежом, где памперсы "выручают" мам уже несколько десятилетий, ученые накопили неутешительные наблюдения. Выросшие из этих штанишек мужчины чаще страдают бесплодием и злокачественными новообразованиями половых желез: ведь яички любят холод, перегрев им категорически противопоказан!

Я не призываю родителей напрочь отказаться от памперсов. Но использовать их нужно разумно, по возможности исключая негативные последствия от применения "новинки".

Пеленки и мужское бесплодие

Подготовил Р. Артамонов.

Д-р В.Зиппель с соавторами из Университета Кристиана Алберта в Киле (Германия) исследовал влияние синтетических (plastic-lined) пеленок и хлопчатобумажных сменных подгузников на температуру мошонки у 48 здоровых мальчиков в возрасте до 5 месяцев.

Измерение температуры производилось непрерывно в течение 24 часов. Она была значительно выше в том случае, если использовались синтетические пеленки. При применении хлопчатобумажных сменных подгузников такой эффект не наблюдался. Это означает, считают авторы, что синтетические пеленки значительно затрудняют биологический механизм охлаждения тестикул.

В статье, опубликованной в октябрьском номере журнала "Archives of Diseases in Childhood", авторы пишут: "Эти результаты дают основание для дальнейшего исследования влияния повышенной температуры тестикул на сперматогенез в ближайшие декады жизни, а, стало быть, на мужское репродуктивное здоровье".

Подобных исследований, проведенных в столь раннем детском возрасте, в настоящее время нет.

Д-р Хьюджес из Кембриджского университета (Великобритания) полагает: «Если эти данные подтвердятся, возникнут значительные препятствия к использованию синтетических пеленок, которые сейчас применяются в Англии повсеместно». Предлагается особо рассмотреть вопрос о применении таких пеленок у маленьких детей во время заболеваний, сопровождающихся подъемом температуры. Тем более что в настоящее время имеются способы определить показатели тестикулярной функции и у детей.

Памперсы для мальчиков

И.В. Владимирова, врач-педиатр

Яички у мальчиков действительно любят прохладу. При нормальной температуре внутри нашего тела от 37 до 38°. комфортной для всех других органов, эти железы работать не могут. В тепле повреждается эпителий семенных канальцев и прекращается выработка сперматозоидов. Результат печальный - мужское бесплодие.

Природа, закладывая яички в эмбриональном периоде рядом с почками на задней брюшной стенке, предусмотрела к моменту рождения или в первые недели после появления на свет опускание их в мошонку, где в среднем на градус прохладнее, чем в брюшной полости. В крайнем случае при неопущении яичек - крипторхизме - хирурги могут повременить с операцией до 5-6 лет. До этого возраста яички еще функционально неактивны и потому менее чувствительны к повышенной температуре. Небольшое согревание, если оно и происходит у грудного ребенка в памперсах, не может повредить яичкам.

И все же не держите малыша в них сутками. Для ночного сна используйте обычный марлевый подгузник. Днем меняйте памперсы через каждые 3 часа и, прежде чем надеть новые, дайте сынишке полежать голеньким, чтобы кожа «проветрилась» и почувствовала прохладу.

Еще один совет. Покупайте сыну памперсы «для мальчиков» или универсальные, которые подходят всем детям, но никогда не соблазняйтесь «девчоночьим» вариантом, даже если других подгузников в продаже нет: эти памперсы мальчикам не подходят!

Источник <http://www.infmed.kharkov.ua>

{jcomments on}