

Мама – это первый врач для малыша. Она видит ребенка чаще всех, наблюдает за его развитием, общается с ним. Она связана с ним незримой нитью. Кто же может чувствовать его лучше, чем она! Именно от мамы зависит здоровье ребенка, а значит, его дальнейшая судьба.

Почему так важно, чтобы остеопат осмотрел Вашего малыша сразу после рождения? Какие признаки заставят Вас прийти на консультацию?

Что такое остеопатия, и что может она сделать для того, чтобы Ваш малыш был здоров и благополучен?

Здесь вы найдете ясные и точные ответы на все эти вопросы, и не только. Вы узнаете, как, и почему костно-мышечные напряжения, возникающие во время родов, могут нарушить развитие ребенка и, более того, серьезно осложнить ему жизнь в дальнейшем. Многие нарушения здоровья, возникающие вроде бы без видимой причины, могут оказываться результатом травмы, полученной еще во время родов. Однако все можно исправить при помощи остеопата, и чем раньше вы к нему обратитесь, тем эффективнее будет лечение.

Эту книгу, написанную специально для молодых матерей и их малышей, будет полезно прочесть и медикам.

Об авторе: РАЙМОН СОЛАНО - доктор остеопатии (D.O.), бывший Президент Регистра остеопатов Франции. Более 17 лет преподавал в различных остеопатических школах Франции, автор многих статей и книг по остеопатии.

ВВЕДЕНИЕ

Эта книга должна стать настольной для каждой заботящейся о здоровье и судьбе своего будущего ребенка женщины. Ее следует внимательно прочитать до того, как ваш малыш появился на свет. Вырастить ребенка – это ответственный и важный процесс, к которому нужно заранее подготовиться. Здесь совсем неуместна поговорка «учиться на своих ошибках». Ошибок должно быть как можно меньше. Поведение матери должно быть осознанным и грамотным. Тогда ее материнство будет радостью и огромным счастьем, а малыш будет расти здоровым.

Внимательно прочтите эту книгу. Перечитайте ее несколько раз. Проникнитесь благородством целей и задач, которые ставит перед собой автор. Эти цели и задачи скоро будут смыслом вашей жизни.

Во-первых, автор дает молодым мамам практические советы, помогающие ей правильно оценивать состояние своего ребенка. Мама – это первый врач для малыша. Она видит ребенка чаще всех, наблюдает за его развитием, общается с ним. Она связана с ним незримой нитью. Только что они составляли единое целое. Кто же может чувствовать его лучше, чем она! Именно от мамы зависит здоровье ребенка, а значит, его дальнейшая судьба.

Внимательно прочтите вопросы анкеты. Они помогут вам не только смотреть на ребенка, но видеть его, понимать каждый его жест. Язык жестов играет большую роль в нашей повседневной жизни. Мы легко расшифровываем его. Широко раскрытые глаза выражают удивление. Наморщенный лоб – озабоченность. Потупленный взгляд – неловкость. По внешнему виду можно судить и о состоянии здоровья. По блеску глаз, цвету кожи, походке и голосу можно догадаться о самочувствии собеседника. Новорожденный тоже имеет свой набор жестов и звуков для выражения своего состояния и настроения. Нужно его изучить, чтобы вести диалог со своим еще не умеющим разговаривать новорожденным младенцем. Данная книга призвана научить мам этому языку.

Эта книга призвана научить мам быть объективными по отношению к своему любимому и желанному существу. Нельзя идеализировать ребенка, восхищаясь каждым бугорком и жилочкой его крохотного тельца. Не все бугорки и жилочки желательны. Все родители мечтают, чтобы их дети были здоровыми, красивыми и счастливыми. Но не все понимают, что для здоровья нужно потрудиться. Нужно развить все то лучшее, что заложено в ребенке природой, не дать утратить это лучшее и воспрепятствовать развитию всего негативного, врожденного и приобретаемого в процессе жизни, или хотя бы затормозить его.

Развитие ребёнка проходит определённые этапы. Желательно ознакомиться с ними, чтобы знать, какое поведение и состояние ребёнка является нормой, а при каком следует бить тревогу.

Для мам, которые не верят на слово, а хотят иметь научное объяснение всего излагаемого материала, автор пишет главу, посвященную анатомии и физиологии ребёнка. Приятно сознавать, что такая литература всё более и более востребована родителями, которые хотят воспитывать своё дитя, исходя из последних достижений всех наук, изучающих детство. Роза, за которой не ухаживает садовник, вскоре превращается в шиповник.

Приложением к книге является словарь научных терминов, знание которых облегчит её понимание.

Приятного и полезного вам чтения!

РАЙМОН СОЛАНО

Продолжение здесь: <http://www.osteobaby.ru/>

{jcomments on}