

Мне 29 лет, мужу - 34, а дочке, Настеньке - 7 лет. Родителей у меня нет, папа умер когда мне было 12, от саркаидоза лёгких, а мама умерла от рака когда Настюхе исполнилось 2 месяца. Умерла благодаря врачам, которые не смогли вовремя и правильно диагностировать, умирала очень тяжело и у нас на руках (дома). Кстати верила в Бога, читала библию, молилась и вообще была очень светлым и добрым человеком, до сих пор не укладывается в голове такая несправедливость.

Мы с мужем верим Богу, но не относим себя не к какой религиозной конфессии или секте, для меня это всё пройденные этапы и чем больше в своей жизни я самообразовывалась, тем больше во всём этом разочаровывалась. А вообще я в жизни перепробовала многое, и выпивала (как все) и курила и по дискотекам ходила. Работала в барах и барменом и поваром. Потом у меня был свой бар на протяжении 2 лет. Так что я совершенно нормальный человек и никогда не была фанатиком чего-либо. Но я всегда, ещё начиная со школы, интересовалась таким вопросом, для чего мы вообще живём и в чем наш смысл жизни и мне никогда не нравилось то жизнеустройство общества в котором мы живём.

Так вот, беременность моя была не запланированная и перед тем как я узнала о своей беременности, я умудрилась сделать рентген спины, т.к. она у меня не на шутку разболелась. Когда я узнала о своём положении, я была сначала в шоке (мы с моим будущим мужем на тот момент встречались всего 2 месяца), но в душе я уже хотела этого ребёнка. Саша (муж) воспринял эту новость спокойно и сказал будем рожать. Когда все определилось, вдруг все вспомнили что я делала рентген и все резко начали меня уламывать на аборт. Я ходила к своему гинекологу (Димитриади), она узнав об этом сказала мне что она за аборт, рассказала мне много страшных историй и сказала, что если я решу оставить ребёнка то, чтоб к ней не приходила, а шла в женскую консультацию. Представьте моё состояние, я наверное редела в течение 2 недель, а потом решила, что если вдруг что-то будет не так, значит такова моя судьба, всем сказала отстать от меня и больше об этом не вспоминать. А потом здоровье моей мамочки окончательно подкосилось, она слегла и мы с сестрой за ней Ухаживали. Так что беременность у меня была не ах, нервная, и я думала что ребёнок у меня будет такой же нервный. Когда мамуля умерла, я боялась что у меня пропадёт молоко, но этого не произошло, хотя стресс у меня был очень сильный и я думаю что только дочка меня и спасла. Кормила я грудью до 7 месяцев, могла бы и дольше, но мне надоело и она меня сильно истощала, конечно я была не лучшей мамой в этом смысле. Но надо сказать что я всё делала как надо, как доктор прописал. Настюха росла здоровенькой, никакой аллергии у нас и в помине не было. А в полтора годика у неё случилось ротавирусная инфекция, пить она отказывалась, нас увезли в инфекционную больницу, где пытались поставить капельницу в течении суток, из 3х смен так никто и не смог попасть ей в вену, она была вся исколота и измучена, и от вида врачей её просто трясло и начиналась

истерика. Нас отправили в реанимацию, где под наркозом ей ставили катетор под ключицу. Я тогда узнала от доктора, что ещё чуть-чуть и я бы её потеряла, у неё уже начиналась интоксикация в кровь. Там её в течении 3х дней накачивали кучей лекарств и в том числе заменителем крови. Как сейчас мы с мужем думаем, что это были последствия прививок, кот. мы сделали за месяц до этого. Такие выводы мы сделали перелопатив кучу инфы на тему прививок. Ну вот после этого у нас всё и началось, у нас выявилась аллергия, причём неизвестно на что. Я была и в Таллинне и в Тарту, алергопробы ничего не показывали, но у нас хороший доктор (Куликов), он в прошлом был алергологом, и мы ему верили. Делали всё что он нам говорит. Аллергия проявлялась у нас в соплях и в астматическом кашле. Кашель был такой что я по ночам не спала, ребёнок у меня заходиллся кашлем и даже дышать не могла. Мы даже ингалятором пользовались. Зиртек был нашим постоянным лекарством, пили его пачками, иногда был Тавегил. В целях профилактики доктор нам рекомендовал парацетомол, как только она заболела, мы сразу начинали его пить. Больше 2х лет ребёнок сидел на Сингуляре, с небольшими перерывами. Потом когда по возрасту льгота на это лекарство закончилась, то мы решили попробовать обходиться без него, естественно болеть она стала чаще. А аллергия у Насти бала на все пищевые добавки, красители, консерванты и т.д., сладости, шоколадки, а так как почти во всех продуктах сейчас содержится какая либо химия, то сами понимаете, что ей очень много чего было нельзя. Также мы думали что у неё аллергия на цитрусовые, виноград, ну и многие экзотические фрукты. Она не ела никаких конфет, иногда я только делала ей леденцы из жженого сахара или если ездила в Таллинн, то привозила ей сахар на палочке. Не ела никаких тортов, чипсов, печенье давали редко и то самое простое. Давали правда сушки и сухарики, но тоже старались этим не злоупотреблять. Нельзя ей было майонез, кетчуп, ну и вообще по-моему проще сказать что ей можно было. Вся наша аллергия также сразу же отражалась на языке, он покрывался разводами и даже язвочками. Вообще он у нас как лакмусовая бумажка, и мы до сих пор можем определить съела она что-то плохое или нет. Так что как вы видите она всегда была не такая как все, у неё были сплошные ограничения в питании и не из-за каких то убеждений, а потому что доктор прописал. Мы же с мужем в свою очередь себя не в чём не ограничивали, правда старались есть это в тихоря от Насти, чтоб не соблазнять её. Потому что годам к пяти она всё равно уже успела попробовать все эти "прелести" и вкусы благодаря родственникам, которые всю жизнь жалели бедного ребеночка. Хочу сказать, что пока она не знала вкус тех же конфет, вообще проблем не было, они ей были не нужны. Вот так вот мы и мучались. В садик то ходили (но постоянно там болели), то снимали её на год, потом опять водили. Вообще она у нас очень общительная девочка, всегда со всеми знакомиться, всегда найдет себе компанию, и конечно общения со сверстниками без садика ей не хватало. А мы всё ждали и надеялись что к школьному возрасту она перерастёт (нам врач сказал что либо перерастёт, либо перейдёт в астму).

Примерно 2 года назад мой муж начал интересоваться различной информацией, надо сказать он у меня очень любит читать, читает много и иногда в интернете находит очень много интересных статей, книг и просто форумов. Моя сестра в своё время дала ему кличку ботаник, за это его рвение к знаниям. Вначале он наткнулся в интернете на сайт

Концепция общественной безопасности, стержнем которой является Достаточно общая теория управления (эту дисциплину преподают в Российских ВУЗах, так что это не секта какая то). Они дают методологию освоения новых знаний, рассказывают о мироустройстве и вообще много много интересного и полезного. У них есть как текстовые, так и аудио лекции. И нас это так зацепило. Муж читал очень много, потом рассказывал мне, или мы вместе слушали лекции. Так продолжалось почти год, было здорово, но я никак не могла понять чем мне это может помочь в жизни. И вдруг в один прекрасный день я как будто бы прозрела, у меня открылись глаза на многие вещи. Вообще начинаешь различать где правда, а где ложь. Осознаёшь как нас всех дурят, везде и повсюду, и вообще все мы настолько зомбированы, что даже этого не осознаём. Кстати сказать это очень интересно показано в фильме матрица. Мы с мужем перестали употреблять алкоголь, я бросила курить. Вообще это отдельная тема, по поводу различных интоксикаций, таких как наркотики, алкоголь, сигареты....Уже не один учёный и профессор доказывал, что алкоголь вреден в любых количествах, даже в самых ничтожных. А потом муж наткнулся в интернете на сайт сыромоеда, который создал его для таких же как он, описывает всё подробно и всё проверил на собственном опыте. Мужа это зацепило, он прочитал всё и почему то сразу ему поверил. Но так как мы не ищем лёгких путей, то стали лопатить интернет, и нашли уйму доказательств тому, что уже узнали (и это не только сыроедческие сайты, и много таких где вообще к питанию никакого отношения не имеют) это и учебник для медвузов, и сайт о красоте и здоровье, и различные статьи учёных, профессоров, докторов, интересный сайт израильский "Противодействие старению" и много много всего. Сначала муж решил попробовать сам. Я если честно посмеивалась над ним, хотя и верила что это круто , но говорила как и многие, зачем же эти крайности. Потом я всё таки поняла зачем, но не хватало силы воли. Сыромоедение ничего общего с вегитарианством и веганством не имеет, это образ жизни, которая положен нам природой или Богом (кому как удобно). Так как природа дала уже нам все в том виде как нам это необходимо, она позаботилась о каждом живом существе на этой планете и только человек пытается всё время что-то улучшить, только ведь мы не можем быть умнее природы, и жизнь это доказывает, против природы не попрёшь. Основной принцип сыроедения кушать живую (сырую) растительную пищу, ни с чем не мешая и будешь здоровым. Естественно исключено мясо и все продукты животного происхождения, никаких усилителей вкуса и специй и естественно ничего термообработанного. Наш организм очень умный и гораздо умнее нас, это очень сложный биомеханизм. Откуда берут сыроеды витамины? Оттуда же откуда и все живое на нашей планете. Посмотрите на животных (В ДИКОЙ ПРИРОДЕ) они и не слышали не разу ни о каких витаминах, но тем не менее растут и живут и нет у них в этом нехватки. Сырая пища обладает свойством саморастворением или аутолиз, это показал на опытах академик Уголев. Попадая к нам в желудок, под воздействием соляной кислоты, включаются в работу энзимы (ферменты) данного продукта, которые разбирают этот продукт на составные части. То что растворилось всасывается в кровь в желудке, клетчатка идёт дальше в кишечник на корм нашей родной микрофлоре (которая исключительно вегитарианская, причём у всех). Продукты жизнедеятельности этой микрофлоры - незаменимые аминокислоты, витамины, в том числе B12. И не важно какой живой продукт это будет, яблоко или капуста ли ананас и т.д. Результат будет один. А если мы едим термообработанную пищу, в которой отсутствуют ферменты (энзимы) так как они погибают при температуре выше 45

градусов, в том числе и витамины, наш организм тратит свои собственные ферменты для растворения, а они не бесконечны. Вот этими важными нюансами мы и отличаемся от вегетарианцев или веганов, так что страшилки про них нас не пугают, так как мы прекрасно осведомлены что и как устроено и что откуда берётся.

Ну а теперь что касается Насти. Конечно же мы хотели также перевести её на сыроедение, так как я вижу в этом единственный путь к здоровой и счастливой жизни. Но как я уже говорила она уже познала вкус варёной пищи и психологически это тяжело. Хотя мы ей подробно всё объясняли, и она понимает почему это хорошо и правильно. Раньше смотрели по телевизору интересный детский сериал Лентяево, где главный герой ест только овощи фрукты, и очень спортивный и положительный. Вообще она у нас любит смотреть каналы Дискавери и Анимал планет. Иногда насмотрится и мне рассказывает такое, что даже я не знала. Кстати как сказал один знакомый, надо не книги читать, а смотреть Анимал планет. Там люди всю жизнь посвящают изучению какой-либо букашки, и мы это можем потом узнать за пол часа. Вообще самые важные открытия в жизни делаются с помощью наблюдения за природой. Ну я опять отвлеклась, извините. Так вот, даже всё понимая, она всё равно хотела эту «плохую» пищу (так мы её называем). И иногда доходило до скандалов, поэтому мы решили не насиловать её. Так что это был её выбор не становиться сыроедом. Но я ещё раз повторяю что не у одного ребёнка нет права выбора, он ест то, что считают нужным его родители. И мы конечно не исключение. Вообще то её питание не сильно изменилось, просто одни ограничения, заменились другими. Сейчас мы знаем что хлебобулочные изделия и мучные (макарены, печенье) они являются аллергенами и также очень вредны нашему организму, мы это исключили. Молоко и молочные продукты тоже аллерген, и к тому же совсем не усваиваются нашим организмом, тоже долой. Про мясо я вообще молчу. Так вот мясо она и раньше не очень то любила и спокойно от него отказалась. Из молочного она раньше пила актимель, творог, и каши на молоке, ну ещё сыр, ну про творог она и не вспоминает, также как и про сыр, а каши я ей варю на воде, с добавлением сухофруктов, она уплетает их за обе щёки и говорит что они ничем не отличаются от прежних каш. Тяжелее дела обстоят с хлебобулочными, раньше она ела очень много булки и очень её любила, а также макароны, бывает до сих пор в гостях у родственников она не удержится и сорвётся на какую-нибудь булочку. Но мы сразу же об этом узнаём, спасибо её языку. Так у нас с ней договор, если она сорвалась, на запрещённый продукт, то остаток дня питается живым. Я пытаюсь компенсировать макароны рисовой лапшой, а также делаю ей различные лепешки из овощей и перемолотых круп, вообще экспериментирую со вкусом. Постоянно готовлю ей разнообразные супы, причём приновастрилась так, что они такие наваристые получаются, как будто с мясом. Рагу делаю разнообразные, ну и вообще пытаюсь ей всячески разнообразить пищу, чтоб удовлетворить её пищевые пристрастия. Вместо сладостей у неё сухофрукты. Также она ест много орехов, мы стараемся их замачивать как для себя, но она также ест и сухие, ей нравится индийский, бразильский (мы их не едим). Ну и конечно же стараемся чтобы она ела как можно больше фруктов. Причём фрукты ест все, без ограничений, и никакой аллергии. Так что не надо жалеть нашу дочь. Сейчас она питается даже более разнообразно чем раньше. Ну а то что она не ест

всякую дрянь, типа тортиков, конфеток и чипсов, так это только плюс для неё и для её здоровья. Зато у нас в доме нет никаких лекарств, нам они не нужны, у врача мы были последний раз почти год назад, хотя до этого были постоянными его пациентами, Настя с удовольствием ездила к своему любимому доктору. По поводу пестицидов. Во-первых далеко не все фрукты и овощи захимичены, мы ездили в Испанию работать на апельсинах, так знаем что к чему, вообще то химикаты дорого стоят. Но к сожалению не все без них обходятся. Так вот все химикаты ,без разницы какие, выводятся нашим организмом, этот принцип работает для всех, только у некоторых это происходит сразу, а у некоторых это складывается до лучших времён. Так вот у сыроеда это удаляется сразу же. Поэтому я и говорю, что мы их не боимся. Хотя конечно жаль что мы живём в такой экологии. Но мы лучше будем есть захимиченные, но живые овощи и фрукты, чем потреблять термообработанный продукт, который сам по себе является токсином. И потом с чего вы взяли что эти все химикаты исчезают при варке или жарке, вы также их едите. Конечно мы не в восторге от питания нашей дочери, но это её право и уж лучше она будет питаться так, чем как было до этого. Родственники теперь от нас отстали, по поводу питания ребёнка , так как тоже видят результат.

Автор sanchez

{jcomments on}