

Традиционное использование: растение обладает сильными стимулирующими свойствами. Действие схоже с действием семян горчицы. Применяется как приправа.

Действие: антибиотик, антисептическое, мочегонное, ветрогонное, отхаркивающее, заживляющее, стимулирующее, способствует усилению лактации.

Ароматическое масло хрена получают методом дистилляции с паром или водой из измельченных и вымоченных в воде корней. Содержание: изотиоцианистый аллил (75%), фенилэтилизотиоцианат, резиноид, конкрет. Характеристика: бесцветная или бледно-желтая легкотекучая жидкость с острым запахом, вызывающим слезы. Масло токсично, раздражает слизистую оболочку. Это одно из самых опасных ароматических масел. Его нельзя применять ни внутрь, ни наружно.

Применение в медицине. Хрен обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, бактерицидным, отхаркивающим, желчегонным, мочегонным, сокогонным и кровоочистительным действием, сильными стимулирующими свойствами, а также возбуждает аппетит, улучшает аппетит и пищеварение, деятельность желудочно-кишечного тракта, снижает уровень сахара в крови.

Хрен используется при лихорадке, нарушениях пищеварения, инфекции мочевыводящих путей, для стимулирования циркуляции крови. Помогает при артрите и ревматизме.

Хрен довольно широко применяется в отечественной народной медицине и медицине многих стран при водянке, затрудненном мочеиспускании, камнях в мочевом пузыре, почечно-каменной болезни, подагре, ревматизме, при гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока, при отсутствии менструации, малокровии, цинге, артрозах, импотенции.

Установлен хороший лечебный эффект при острых гепатитах, при трихомонадных кольпитах. Является глистогонным средством. В свежем соке хрена содержится значительное количество лизоцима, белкового вещества, обладающего способностью растворять микробные оболочки, создавая таким образом антибактериальный барьер в организме.

При пояснично-крестцовом радикулите, миозите, плеврите, артритах, болях в мышцах спины пользуются для растирания кашицей из корней хрена как местнораздражающим и отвлекающим средством. При простудных заболеваниях кашлицу из хрена прикладывают в виде припарок к ногам (смазать ткань и приложить). Поскольку сок и кашлица из корней содержат лизоцим, обладающий бактерицидным действием, их используют при лечении язв, гнойных ран, для полоскания полости рта при воспалении слизистой и ангины.

Имеются сведения о противораковом действии хрена и чеснока. Действующим веществом является фермент пероксидаза. Российские ученые пришли к выводу, что пероксидаза способна излечивать такое страшное заболевание, как лепра (проказа). Исследования показали, что эффективность уничтожения возбудителей проказы (*Mycobacterium leprae*) клетками-макрофагами напрямую зависит от активности содержащегося в них фермента – миелопероксидазы.

Во Франции из тонны протертого местного хрена получают всего полграмма пероксидазы. Цена пероксидазы на мировом рынке доходит до 7 тысяч долларов за грамм. В русском хрене (сорт «Толпуховский») содержание пероксидазы в 50 раз выше, чем в импортном. В России промышленная плантация хрена сохранена во Владимирской области в совхозе «Ставровский» (Юрий Анатольевич Емелин).

Наряду с хреном известно выделение пероксидазы из листьев полыни, из чайного листа, из редьки японской, репы, причем ряд препаратов получен в кристаллическом виде. Представляет интерес выделение пероксидазы из дереворазрушающих грибов. Найдено, что грибная пероксидаза не является лигнин - или Мп-зависимой пероксидазой, а относится к классу секреторных грибных пероксидаз типа классических пероксидаз растений.

К сожалению, полезные свойства в протертом хрене сохраняются только 7 дней.

«В хрене, который месяцами «болтается» на магазинных прилавках, да и в наших кладовках, нет ни хрена!» - говорит ученый, доктор биологических наук Емелин. Он советует: «Выкопали из земли осенью килограммов 5-6, положили в погреб, присыпали землей, и пусть себе лежит. Доставайте оттуда понемногу, чтобы хватило на 250-граммовую баночку. Его два раза в году можно брать: зимой и ранней весной. Зимой - из погреба. А весной, чуть земля оттаяла, можно смело выкапывать до тех пор, пока листочки не отрастут до 5 сантиметров.».

Способы приготовления и применения хрена:

1. Одну столовую ложку измельченных корней заливают 400 мл. кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Используют также для полоскания полости рта и горла (при катаральной ангине, гингивитах, стоматитах) и промывания пораженных участков (при гнойных ранах, порезах, язвах, себорее).

2. 10 грамм измельченного корня настоять в 300 мл кипятка 1—2 час, процедить. Принимать по 2 чайные ложки 2—4 раза в день как сокогонное, желчегонное, мочегонное.

3. Настоять 1 кг кашицы хрена в 4 л кипятка 1—2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день (с добавлением небольшого количества сахара или меда) при инфекционном гепатите.

4. 50 грамм натертого хрена заливают 250 г столового уксуса и в бутылке с плотно

пригнанной пробкой ставят в темное прохладное место. Через 2 недели настойку процеживают и добавляют 1,5 л. холодной воды. Этой жидкостью протирают лицо утром и вечером против загара, веснушек и темных пятен на коже.

Источник <http://vich-pravda.ru>

{jcomments on}