

Прогнозируют, что проблема когнитивной деградации и более раннего развития болезни Альцгеймера станет кризисом для здравоохранения Америки в течение ближайших 20 лет, поскольку большое число людей из поколения беби-бума достигнет возраста, в котором проявляется эта проблема. На прошлой неделе «Уолл Стрит Джорнэл» опубликовал статью о человеке, у которого болезнь Альцгеймера началась на пятом десятке лет, и это один из 500 000 американцев с ранним развитием ее. Упоминание о том, что эта проблема поражает даже еще более молодых, вызвало волну шока по всей стране и оставило людей в недоумении, отчего так происходит. Безусловно, в течение жизни каждый человек сталкивается со множеством воспалительных факторов, и генетически обусловленная предрасположенность также играет свою роль. Однако теоретические данные о провоцирующей воспаления природе вакцин, в большом количестве вводимых детям, особенно раннего возраста, когда их нервная система вырабатывает образцы ответных реакций для дальнейшей жизни, означает, что они не могут быть исключены как один из основных факторов, стимулирующих развитие болезни Альцгеймера.

Как воспаление вызывает болезнь Альцгеймера

Из существующих исследований нам уже известно, что ведет к риску болезни Альцгеймера. Согласно данным, полученным из [канадского исследования здоровья и возрастных проблем](#), старение в целом, меньшее число лет обучения (меньше тренировки для мозга) и аллель эpsilon-4 аполипопротеина E в значительной степени связаны с повышенным риском болезни Альцгеймера. Другие исследования показали, что [тяжелое пристрастие к курению и алкоголю](#) ускоряет дебют болезни Альцгеймера. [«Ленивая»; щитовидная железа](#) также увеличивает риск.

С другой стороны, канадские исследователи обнаружили, что использование нестероидных противовоспалительных лекарств, употребление вина и кофе и регулярная физическая активность связаны со сниженным риском болезни Альцгеймера. Существует [множество отличных противовоспалительных нутриентов](#), которые легко заменяют собой идею необходимости применения лекарств, включая экстракт виноградных семян из красного вина (которые, как показано, уменьшают [образование бляшек при болезни Альцгеймера](#)). Было продемонстрировано, что [натуральный витамин E](#) в дозе 2 000 МЕ в сутки продлевает жизнь пациентам, страдающим болезнью Альцгеймера, на два года. ДГК (докозагексаеновая кислота) и фолиевая кислота, как показано, обладают защитными свойствами в отношении болезни Альцгеймера.

Умеренное употребление кофе оказывает активизирующее воздействие на мозг, которое может быть синергичным с обучением или другими видами творческой умственной нагрузки, помогающей поддерживать клетки вашего мозга в форме.

Доказано, что физические упражнения повышают уровень

[нейротрофического фактора головного мозга \(BDNF\)](#)

, жизненно важного для способности мозга противостоять стрессу и воспалению, и для обеспечения вашим мозговым клеткам более долгой жизни в более здоровом состоянии. Общеизвестным является то, что творческое использование мозга помогает поддерживать его в форме, и то, что факторы, вызывающие воспаление мозга, которых существует множество, направляют его по пути болезни.

Кроме вышеуказанных, несомненные факторы, вызывающие воспаление мозга, включают недостаток сна, эмоциональный стресс, физическое истощение, [использование сотовых телефонов](#)

и пища низкого качества. Это означает, что никогда не будет определена конкретная причина болезни Альцгеймера, и придется удовлетвориться представлением о том, что избыточное воспаление в сочетании с генетически обусловленной слабостью приводят к развитию указанной проблемы. Избыточное воспаление является общим фоном для всех нервных и сердечных заболеваний, а также рака. Таким образом, манифестация различных степеней когнитивных нарушений может быть общей для всей популяции, а прогрессирование до полностью развитой болезни Альцгеймера, в сравнении с некоторыми другими серьезными проблемами, зависит от генетически слабого звена. Например,

[здоровые дети](#)

пациентов с болезнью Альцгеймера имеют неблагоприятные изменения в своей мозговой структуре еще до появления каких-либо симптомов. Больше воспаление, соединенное с индивидуальной способностью его переносить, будет определять возраст дебюта заболевания.

Недавно исследователи брали аутопсии мозга у индивидов, сохранивших [твердую память](#)

в

свои 80 лет. Их мозг в сравнении с мозгом «нормально стареющих» имел намного меньше мозговых сплетений. Таким образом, мы видим скользящую шкалу сплетений, начиная от их фактического отсутствия при истинном здоровье, до обычных средних значений «нормального старения», от них дальше к патологическим диапазонам когнитивных нарушений и в конечном итоге до болезни Альцгеймера. При таком понимании, «нормальное старение» можно рассматривать как аномальное с точки зрения оптимального здоровья. Мозговые сплетения являются результатом воспалительных процессов.

Дискуссия о связи прививок и болезни Альцгеймера

[Используемые в вакцинах адъюванты](#) (оставим в стороне вопрос о ртути) призваны легко приводить к воспалению, чтобы вызывать более активный иммунный ответ на ослабленный патоген. Тот факт, что американские дети — наиболее вакцинируемые дети в мире в столь раннем возрасте, когда их мозг еще только развивается, влечет за собой высокий риск того, что прививки «натренируют» нервы, сделав их гиперактивными в отношении будущих воспалительных воздействий любого рода. Подобные результаты могут быть усилены, если у ребенка имеется история стрессовых воздействий в утробе матери, стрессов в детстве (ненадежное окружение), плохое питание в утробе матери или в раннем возрасте, другие проблемы со здоровьем в детстве, или имеет семейную генетическую слабость, предрасполагающую к развитию болезни Альцгеймера (или любой другой подобной болезни нервной системы). Огромное количество прививок в раннем возрасте легко может дать начало раннему дебюту болезни Альцгеймера. В настоящее время никакие научные исследования не опровергают этой теории, и множество научных исследований прогнозируют такое развитие событий.

Наше правительство не заинтересовано доказать, что это не так, или определить порог безопасности для некоторых вакцин или для возраста, в котором их получают. Напротив, оно действует, исходя из предположения, что любое количество вакцин безвредно. Принцип общественного здравоохранения «сначала стрелять, потом задавать вопросы» (или не задавать никаких вопросов вообще) хорош для толпы и не так хорош с точки зрения здоровья и качества жизни каждого отдельного человека.

Любое упоминание о том, что такой подход является спорным — например, может способствовать развитию аутизма — встречает категорическое отрицание. Не имеет значения, какие сведения представлены или что прогнозируют новые научные данные. Болезнь нашего правительства — странная идея назначенных бюрократов о контроле любой ценой, невзирая на риск. В итоге правительство на самом деле не заботится о неблагоприятных последствиях, которые прививки могут вызвать у наших детей, оно лечит толпу.

История вопроса восходит к 1997 г., когда один из главных сторонников теории о связи прививок с аутизмом врач Хью Фаденберг (Hugh Fadenberg, MD) представил свое исследование на международной конференции, организованной в Арлингтоне (Виргиния) [Национальным институтом информации о вакцинах \(NVIC\)](#). Согласно данным Фаденберга, если индивид получил пять последовательных прививок против гриппа в период между 1970 и 1980 гг., его шансы на развитие болезни Альцгеймера в 10 раз выше, чем если бы он не получил ни одной, одну или две прививки. Эти данные никогда не публиковали в рецензируемом журнале. Приверженцы Фаденберга характеризуют его как «ведущего иммуногенетика мира и 13-го наиболее

цитируемого биолога современности (около 850 статей в рецензируемых журналах)".

На веб-сайте Ассоциации по изучению болезни Альцгеймера попытались дискредитировать самого Фаденберга, а не представленные им данные, утверждая, что "действие его лицензии приостановлено комитетом медицинских экспертов Южной Каролины". Это правда, но это обусловлено классической охотой на ведьм по причине его антипрививочной позиции. Ассоциация сослалась на [бессмысленное исследование](#), в котором пациенты с пренебрежимо малым числом полученных прививок не имеют очевидного риска болезни Альцгеймера. Эти данные не годятся для оценки потенциального риска большого числа вакцин, вводимых американским детям, и риска развития болезни Альцгеймера в будущем.

Таким образом, вопрос о связи прививок с болезнью Альцгеймера остается открытым и противоречивым. Ответственное правительство должно было бы потребовать исследований на животных связи дебюта болезни Альцгеймера с различными уровнями иммунизации в различном возрасте. Эти исследования не проводятся, ибо НАШЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО НЕ ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ ОТВЕТ.

Поскольку американцев вакцинируют больше, чем европейцев, подробный анализ влияния количества вакцин на риск развития болезни Альцгеймера или раннего ее дебюта мог бы быть выполнен. Однако если за этим исследованием стоит правительство, оно может использовать статистические методики, которые нивелируют результаты, так что риск исчезнет. Это излюбленная стратегия, применяемая по отношению к любому лекарству или методу лечения, имеющим потенциальный риск, который может побудить людей не пользоваться ими.

Остановить болезнь в начале

Независимо от факторов, которые приводят к болезни Альцгеймера, вполне очевидно, что должна быть общая стратегия, подводящая баланс на вашей воспалительной "чековой книжке", и это будет основой для предотвращения проблемы. На одной стороне уравнения находится физический и моральный износ в вашей жизни. На другой стороне — здоровые вещи, которые вы делаете для омоложения и восстановления. Не важно, во что вы верите, лучше вычислите способ сбалансировать эту "чековую книжку".

Мы точно знаем, что износ занимает много лет до момента проявления полностью развившейся болезни Альцгеймера. Жизненно важно действовать активно для предотвращения указанной проблемы, если вы сползаете по наклонной плоскости болезни Альцгеймера. Управление воспалительными раздражителями идет во главе вашего списка. Изменения в мозге легче всего осуществить до того, как проблема приобретет серьезные размеры. Некоторые сбои в памяти являются нормальными, некоторые нет. Ассоциация по изучению болезни Альцгеймера предоставляет полезный список из десяти сигналов опасности:

- **1. Потеря памяти.** Забывание недавно запомненной информации является одним из наиболее распространенных ранних признаков деменции. Человек чаще забывает и позднее не может вспомнить информацию.

Что является нормальным?

Иногда забывать имена или о встречах.

- **2. Трудности при выполнении знакомых задач.** Люди с деменцией часто обнаруживают, что им трудно планировать или выполнять ежедневные дела. Некоторые люди могут потерять представление о последовательности действий, необходимой для приготовления пищи, звонка по телефону или участия в игре. Что является нормальным? Иногда забывать, зачем вы пришли в комнату или что вы намеревались сказать.

- **3. Проблемы с речью.** Люди с болезнью Альцгеймера часто забывают простые слова или заменяют их необычными словами, что делает их речь или письмо трудными для понимания. Они могут быть неспособны, например, найти зубную щетку, и вместо нее просят «эту штуку для моего рта».

Что является нормальным?

Иногда наличие проблем с нахождением правильного слова.

- **4. Дезориентация в пространстве и времени.** Люди с болезнью Альцгеймера могут заблудиться в своем квартале, забыть, где они находятся и как они там оказались, и не знать, как вернуться домой.

Что является нормальным?

Забывать день недели или куда вы шли.

- **5. Сниженная рассудительность.** Люди с болезнью Альцгеймера могут одеваться неподходящим образом, надевая несколько слоев одежды в теплый день или слишком мало одежды, когда холодно. Сниженная рассудительность проявляется в трате больших сумм денег на покупки по телефону.

Что является нормальным?

Принимать сомнительные или спорные решения время от времени.

- **6. Проблемы с абстрактным мышлением.** Люди с болезнью Альцгеймера могут иметь необычные трудности при выполнении сложных умственных задач, например, забывать, зачем нужны цифры и как ими пользоваться.

Что является нормальным?

Испытывать трудности, сводя баланс в чековой книжке.

- **7. Вещи не на своих местах.** Люди с болезнью Альцгеймера могут класть вещи в необычные места: утюг в холодильник или наручные часы в сахарницу.

Что является нормальным?

Время от времени класть не на свое место ключи или кошелек.

- **8. Изменения в настроении или поведении.** Человек, страдающий болезнью Альцгеймера, может демонстрировать быстрые колебания настроения — от спокойного до слез или злости, без видимой причины.

Что является нормальным?

Иногда чувствовать себя печальным или угрюмым.

- **9. Изменения личности.** Личность людей, страдающих деменцией, может серьезно меняться. Они могут стать дезориентированными, подозрительными, напуганными или зависимыми от членов семьи.

Что является нормальным?

Личность людей в некоторой степени изменяется с возрастом.

- **10. Потеря инициативы.** Человек, страдающий болезнью Альцгеймера, может стать очень пассивным, часами сидеть у телевизора, спать больше обычного или не желать производить обычные действия.

Что является нормальным?

Время от времени ощущение усталости от работы или общественных обязанностей.

Байрон Дж. Ричардс (США)

Байрон Дж. Ричардс — сертифицированный клинический нутриционист, основатель и директор компании Wellness Resources (Миннеаполис, штат Миннесота), эксперт по вопросам здравоохранения, ведущий радиопередач, автор книг «Управление лептинами», «Лептиновая диета» и «Сражение за ваше здоровье».

Перевод Марии Туруновой (Санкт-Петербург)

Оригинал по адресу http://www.wellnessresources.com/health/articles/are_vaccinations_causing_early_onset_alzheimers_disease/

Источник <http://www.homeoint.org/kotok/privivki.htm>

{comments on}